

# Меню 15 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюд</b>					
<b>ПЕЛЬМЕНИ для умников и</b>					
УМНИЦ С МАСЛОМ	170/5	20.2	17.1	35.6	378
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 15 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ	60	0.42	0.06	1.14	7
<b>Вторые блюда</b>					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	2/100	9.40	11.00	1.80	144
<b>Гарниры</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.60	5.06	35.91	212
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	200	0.08	0.08	11.94	49

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

